

1・2年生用

かてい学しゅうのすすめかた

◎かてい学しゅうのさんこうにしてください。こつこつとりくむことがたいせつです！

1 かてい学しゅうをはじめるまえに



- ①学校からの手がみを、おうちの人に見せましたか？
- ②つくえの上やまわりは、せいとんしていますか？
- ③テレビやゲームなどはけしていますか？

2 かてい学しゅうのすすめかた



- ①きょうのしゅくだいをしましょう。
- ②よいしせいでとりくみましょう。
- ③とちゅうでせきを立ったり、ほかのことはじめないで、しゅう中してとりくみましょう。

3 かてい学しゅうがおわったら



- ①おうちの人にやったことを見てもらいましょう。
- ②つくえの上をかたづけましょう。
- ③あしたのじかんわりをしらべましょう。
- ④えんぴつをけずって、わすれものがないかたしかめましょう。

4 こんなことにも気をつけよう

- ①ねるじかんはたっぷりとりましょう。（9じかんぐらいはねられるといいですね。）
- ②ゲームやテレビのじかんをきめましょう。
（1日_____じかん_____ふん）
- ③まい日できるお手つだいをきめましょう。
（お手つだいないよう _____）
- ④はやね、はやおき、あさごはん、しっかりたべて、げんきに学校にいきましょう！

5 こんな学しゅうをしてみても

- ①しゅくだいはわすれずにとりくみましょう。
- ②ほかにも、きょうかしょなどにあるたしざん、ひきざんなどのもんだいにとりくんでもいいですね。
- ③おうちにあるドリルやワークなどにとりくむのもいいですね。
- ④きょうのできごとを、につきのようにかいてみるのもおもしろいですよ。
- ⑤どくしょをするのもいいですね。

ひとみキラキラ やる気マンマン 心ポカポカ 体グングン

まい日のつみかさねで、しっかりした力をつけましょう！

家庭学習のすすめ方

◎家庭学習の参考にしてください。こつこつ取り組むことが大切です！

1 家庭学習をはじめる前に



- ①学校からの手紙やれんらくを、おうちの人に見せましたか？
- ②つくえの上や周りには、せいとんしていますか？
- ③テレビやゲームなどは消していますか？

2 家庭学習のすすめかた



- ①やることを決め、順番を決めましょう。
- ②正しい姿勢で取り組みましょう。
- ③途中で席を立ったり、他のことを始めないで、集中して取り組みましょう。

3 家庭学習が終わったら



- ①おうちの人に取り組んだ勉強を見てもらいましょう。
- ②つくえの上やつくえの周りを整とんしましょう。
- ③明日の時間割を調べましょう。
- ④えんぴつをけずって、忘れ物がないかたしかめましょう。

4 こんなことにも気をつけよう

- ①睡眠時間はたっぷりとりましょう。（9時間ぐらいは寝たいですね。）
- ②ゲームやテレビの時間を決めましょう。
（1日_____時間_____分）
- ③毎日できるお手伝いを決めましょう。
（お手伝い内容 _____）
- ④早ね、早起き、朝ごはん、しっかり食べて、元気に学校に行きましょう！

5 こんな学習をしてみてもいい

- ①宿題は忘れずに取り組みましょう。
- ②他にも、教科書などにあるたし算、ひき算、かけ算、わり算の練習問題に取り組んでもいいですね。
- ③お家にあるドリルやワークなどに取り組むのもいいですね。
- ④自分で考えて、興味のあることを調べてみるのも勉強ですね。
- ⑤今日の出来事を日記のように書いてみるのもおもしろいですよ。
- ⑥読書をするのもいいですね。感想をノートに書いてみるのも学習です。

ひとみキラキラ やる気マンマン 心ポカポカ 体グングン

毎日の積み重ねで、しっかりした力をつけましょう！